

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "14" Февраля 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость блюд (руб.)
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя/день	Вторая/ Понедельник							
Завтрак	Бесплатное горячее питание							
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	210	7,38	9,08	34,85	250,9	311	
	Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39	685	
	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2,4	0,4	19,8	86	3	
	Батон нарезной (для масла)	30	4	0,5	27,5	130	4	
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	17	
	Яблоко	150	0,4	0,4	9,8		1	
Итого за завтрак		630	14	18	102	572		59,76

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость блюд (руб.)
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя/день	Вторая/ Понедельник							
Завтрак	Бесплатное горячее питание							
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	210	7,38	9,08	34,85	250,9	311	
	Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39	685	
	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2,4	0,4	19,8	86	3	
	Батон нарезной (для масла)	30	4	0,5	27,5	130	4	
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	17	
	Яблоко	150	0,4	0,4	9,8		1	
Итого за завтрак		630	14	18	102	572		67,21

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



**КОНТРОЛЬ АШ-һыу
ТӨРЗӨРЕ**

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "14" Февраля 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Понедельник						
Завтрак								
	340,00	омлет натуральный	145	13,60	21,00	2,40	252,90	
	685,00	чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			375	16	21	31	374	
Обед								
	2	Салат из капусты белокачанной	60	1,38	3,08	7,01	62,12	
	140,00	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,16	2,00	15,04	88,80	
	311,00	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	210	7,38	9,08	34,85	250,90	
	685,00	Чай витаминизированный	200			9,7	39	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
	4,00	Батон нарезной (для масла)	30	4	0,5	27,5	130	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	1	Яблоко	150	0,4	0,4	9,8		
Итого за Обед			890,0	17,8	22,7	123,8	722,9	
Итого за День			1265,0	33,9	44,1	155,1	1096,6	121,66

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "14" Февраля 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость блюд (руб.)
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя/день	Вторая/ Понедельник							
Завтрак								
	омлет натуральный	145	13,60	21,00	2,40	252,90	340,00	
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	685,00	
	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	3,00	
Итого за Завтрак		375	16,1	21,36	31,3	373,7		
Обед								
	Салат из белокачанной капусты	60	1,38	3,08	7,01	62,12	2	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,70	2,50	18,80	111,00	140,00	
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	210	7,38	9,08	34,85	250,90	311,00	
	Чай витаминизированный	200			9,7	39	685,00	
	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	3,00	
	Батон нарезной (для масла)	30	4	0,5	27,5	130	4,00	
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	17	
	Яблоко	150	0,4	0,4	9,8		1	
Итого за Обед		940,0	18,3	23,2	127,6	745,1		
Итого за День		1315,0	34,4	44,6	158,9	1118,8		141,36

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "14" Февраля 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	Стоимость блюд(руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Понедельник						
Обед		Бесплатное горячее питание						
	140,00	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,16	2,00	15,04	88,80	
	311,00	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	210	7,38	9,08	34,85	250,90	
	685,00	Чай витаминизированный	200			9,7	39	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
	4,00	Батон нарезной (для масла)	30	4	0,5	27,5	130	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	1	Яблоко	150	0,4	0,4	9,8		
Итого за Обед			830	16	20	117	661	67,12

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	Стоимость блюд(руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Понедельник						
Обед								
	140,00	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,16	2,00	15,04	88,80	
	311,00	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	210	7,38	9,08	34,85	250,90	
	685,00	Чай витаминизированный	200			9,7	39	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
	4,00	Батон нарезной (для масла)	30	4	0,5	27,5	130	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	1	Яблоко	150	0,4	0,4	9,8		
Итого за Обед		<i>Суп</i>	800	7	9	57	282	77,54

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

 **КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРӨ**
КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



